

# Dialogue avec ChatGPT

Selon la définition proposée par Wikipedia, l'Intelligence Artificielle (IA) est un ensemble de théories et de techniques visant à réaliser des équipements ou des outils capables de simuler l'intelligence humaine !.



Une des dernières technologies de l'IA qui fait le buzz est ChatGPT (acronyme de « chat – discussion en anglais » et Generative Pre-trained Transformer) qui est un agent conversationnel utilisant l'IA, développé par OpenAI<sup>1</sup> et publié le 30 novembre 2022.

Toute la planète en parle, alors j'ai voulu en savoir plus sur cette nouvelle merveille et j'ai posé à ChatGPT 4 questions concernant notre condition de retraité(e). En quelques secondes, j'ai obtenu une liste de 32 critères à considérer pour vivre une bonne retraite, le tout avec seulement 2 fautes d'orthographe (selon mon correcteur orthographique) et dans une syntaxe laissant croire que c'est rédigé par une personne ou une organisation de conseil pour la retraite.

Est-ce vraiment un ordinateur qui a eu l'intelligence de réfléchir en quelques secondes à ces 32 critères ? Certainement pas ! En réalité cette Intelligence Artificielle n'est rien d'autre qu'un programme informatique qui déroule à très haute vitesse une suite d'algorithmes<sup>2</sup> de comparaisons dans des méga bases de données contenant des informations enregistrées à l'insu ou pas des utilisateurs d'internet, qui nous laisse croire que c'est une compétence humaine qui nous répond à ces 4 questions.

Néanmoins, il faut admettre que les 32 critères proposés et listés sont pertinents et que j'aurai dû y réfléchir très longtemps sans pouvoir tous les trouver.

Alors Intelligence Artificielle ou outil de travail performant ?

## Mes 4 questions à ChatGPT :

### Question 1 : Comment préparer sa retraite ?

Réponse ChatGPT

Préparer sa retraite est essentiel pour pouvoir maintenir un niveau de vie confortable une fois que l'on cesse de travailler. Voici quelques étapes à suivre pour préparer sa retraite :

1. *Estimer ses besoins* : Commencez par estimer le montant dont vous aurez besoin chaque mois pour maintenir votre niveau de vie une fois à la retraite. Prenez en compte vos dépenses courantes, le coût du logement, des loisirs, de la santé, etc.
2. *Calculer sa future pension* : Renseignez-vous sur le montant approximatif de votre future pension de retraite en fonction des années de cotisations accumulées. Vous

---

<sup>1</sup> OpenAI est une entreprise dont le siège social est à St Francisco. Elle est spécialisée dans le raisonnement artificiel. Initialement simple association à but non lucratif, elle pèse actuellement plus de 29 milliards de dollars.

<sup>2</sup> Un algorithme est une suite finie et non ambiguë d'instructions et d'opérations permettant de résoudre une classe de problèmes.

pouvez consulter votre relevé de carrière ou utiliser des simulateurs en ligne pour obtenir une estimation.

3. **Épargner régulièrement** : Mettez en place un plan d'épargne régulier pour constituer un capital en prévision de la retraite. Vous pouvez choisir des produits d'épargne tels que l'assurance-vie, le plan d'épargne retraite individuel (PERIN), le PERCO ou le plan d'épargne en actions (PEA).
4. **Diversifier ses investissements** : Investissez dans différents types d'actifs afin de limiter les risques et d'optimiser les rendements sur le long terme. Vous pouvez envisager des placements en actions, en obligations, en immobilier ou divers autres produits financiers.
5. **Évaluer ses droits à la retraite complémentaire** : Renseignez-vous sur les droits que vous avez accumulés auprès des organismes de retraite complémentaire (ARRCO et AGIRC en France) et tenez compte de ces montants dans votre estimation globale de revenus à la retraite.
6. **Penser à la transmission de patrimoine** : Si vous souhaitez léguer un patrimoine à vos proches, prévoyez une stratégie de transmission et renseignez-vous sur les outils disponibles (assurances-vie, donations, etc.) pour optimiser cette transmission.
7. **Anticiper les dépenses de santé** : Prévoyez également les dépenses de santé liées à la retraite en souscrivant à une assurance complémentaire santé adaptée à votre situation.
8. **Suivre régulièrement sa situation** : Réévaluez régulièrement votre préparation à la retraite en fonction de votre évolution professionnelle, des changements de réglementation et des fluctuations des marchés financiers. Modifiez vos stratégies d'épargne et d'investissement si nécessaire.

N'oubliez pas de consulter des conseillers spécialisés en retraite pour vous accompagner dans votre démarche et ajuster votre plan en fonction de votre situation personnelle.

## **Question 2 : Quelles sont les activités recommandées pour sa retraite ?**

Réponse ChatGPT

Il existe de nombreuses activités recommandées pour profiter pleinement de sa retraite. Voici quelques idées :

1. **Voyages** : Profitez de votre temps libre pour découvrir de nouveaux endroits et cultures. Planifiez des voyages en fonction de vos intérêts et explorez des destinations que vous avez toujours voulu visiter.
2. **Activités physiques** : Maintenir un mode de vie actif est essentiel pour rester en bonne santé pendant la retraite. Envisagez des activités comme la marche, la natation, le vélo, le yoga ou toute autre forme d'exercice qui vous convient.
3. **Bénévolat** : Donner de son temps et de ses compétences à une cause qui vous tient à cœur peut être très enrichissant. Recherchez des opportunités de bénévolat dans des organisations locales pour vous impliquer socialement et aider votre communauté.
4. **Activités artistiques et créatives** : Explorez votre côté créatif en vous adonnant à des activités telles que la peinture, la sculpture, la photographie, l'écriture ou la

musique. Cela vous permettra de vous exprimer et de vous détendre tout en développant de nouvelles compétences.

5. *Cours et formations* : Profitez de votre temps libre pour apprendre de nouvelles compétences ou approfondir vos connaissances dans des domaines qui vous intéressent. Inscrivez-vous à des cours en ligne, à des ateliers ou à des formations pour continuer à vous développer intellectuellement.
6. *Activités sociales* : Rejoignez des clubs, des associations ou des groupes sociaux qui partagent vos intérêts et vos hobbies. Cela vous permettra de rencontrer de nouvelles personnes partageant les mêmes idées et de vous engager dans des activités qui vous passionnent.
7. *Jardinage* : Créez votre propre jardin et cultivez des plantes, des fleurs ou des légumes. Le jardinage est une activité relaxante et gratifiante qui vous permet de rester en contact avec la nature.
8. *Lecture* : Profitez de votre temps libre pour découvrir de nouveaux livres, magazines ou journaux. La lecture vous permettra de vous divertir, d'élargir vos horizons et de rester mentalement actif.

### **Question 3 : Que faut-il éviter de faire durant sa retraite?**

Réponses ChatGPT

Durant sa retraite, il est généralement conseillé d'éviter certaines erreurs qui pourraient avoir un impact négatif sur votre qualité de vie. Voici quelques exemples :

1. *Ne pas planifier vos finances* : Assurez-vous d'avoir un plan financier solide pour votre retraite, y compris un budget, des investissements appropriés et une estimation réaliste de vos besoins financiers futurs.
2. *Ne pas rester actif*: La retraite ne signifie pas que vous devez rester inactif. Il est important de rester physiquement, mentalement et socialement actif pour maintenir une bonne santé globale et un bien-être émotionnel.
3. *Ignorer votre santé* : Négliger votre santé peut entraîner des problèmes de santé à long terme. Assurez-vous de maintenir un mode de vie sain en faisant de l'exercice régulièrement, en adoptant une alimentation équilibrée et en consultant régulièrement votre médecin.
4. *Ignorer votre vie sociale* : La retraite ne signifie pas se couper du monde extérieur. Il est important d'entretenir des relations sociales et de maintenir des liens avec votre famille, vos amis et votre communauté.
5. *Ne pas rester ouvert au changement* : La retraite peut impliquer des changements importants dans votre vie quotidienne. Il est important de rester ouvert aux nouvelles expériences, de continuer à apprendre et de vous adapter aux changements qui se présentent.
6. *Ne pas prendre en compte les activités de loisirs* : La retraite offre l'occasion de se consacrer à des activités que vous aimez et qui vous apportent de la joie. Ne négligez pas ces activités et consacrez du temps à ce qui vous passionne.
7. *Ne pas prendre soin de votre bien-être émotionnel* : La retraite peut parfois être une période de transition difficile. Assurez-vous de prendre soin de votre bien-être

émotionnel en cherchant du soutien, en vous impliquant dans des activités qui vous épanouissent et en prenant le temps de vous détendre et de vous ressourcer.

Il est important de se rappeler que chacun a une situation et des besoins différents. Il est donc recommandé de consulter un professionnel pour obtenir des conseils personnalisés en fonction de votre situation particulière.

#### **Question 4 : Quels sont les obstacles à une bonne retraite ?**

Réponse ChatGPT

Il existe plusieurs obstacles à une bonne retraite, tel que :

- 1) *Manque d'épargne : Un faible niveau d'épargne peut rendre difficile la réalisation d'une retraite confortable. Beaucoup de personnes ne commencent pas à épargner suffisamment tôt ou ne contribuent pas régulièrement à un compte de retraite, ce qui peut entraîner une insuffisance de fonds pour la retraite.*
- 2) *Dette élevée : Une dette importante, comme celle liée à des prêts étudiants, des cartes de crédit ou des prêts immobiliers, peut peser sur la situation financière d'une personne à l'approche de la retraite. Cela peut entraîner des difficultés à épargner suffisamment et à maintenir un niveau de vie confortable à la retraite.*
- 3) *Coût élevé des soins de santé : Les dépenses de santé augmentent avec l'âge, et beaucoup de personnes sous-estiment les frais médicaux qui peuvent survenir à la retraite. Les coûts des médicaments, des soins de longue durée et des frais médicaux généraux peuvent rapidement épuiser les économies d'une personne.*
- 4) *Perte d'emploi anticipée ou réduction des revenus : Si une personne perd son emploi avant l'âge de la retraite ou subit une réduction de ses revenus, cela peut influencer sur la capacité à épargner suffisamment pour la retraite. Une perte de revenus peut également entraîner la nécessité de puiser dans les économies prévues pour la retraite, ce qui peut compromettre la sécurité financière ultérieure.*
- 5) *Volatilité des marchés financiers : Les fluctuations des marchés financiers peuvent avoir un impact sur la performance des comptes de retraite, ce qui peut entraîner une diminution de la valeur des investissements. Cela peut également avoir un impact sur le niveau de revenu que les retraités peuvent tirer de leurs fonds de retraite.*
- 6) *Augmentation du coût de la vie : Les dépenses de base, telles que le logement, la nourriture et les services publics, peuvent augmenter avec le temps, ce qui peut rendre difficile de maintenir un niveau de vie confortable à la retraite. Si les revenus de retraite ne suivent pas le rythme de l'inflation, cela peut également avoir un impact sur la qualité de vie des retraités.*
- 7) *Longévité accrue : Les progrès de la médecine et de la technologie ont permis aux personnes de vivre plus longtemps, mais cela signifie également que les retraités doivent financer une plus grande partie de leur vie après la retraite. Une plus longue espérance de vie peut entraîner une pression financière accrue, en particulier si les fonds de retraite ne sont pas bien préparés.*

Il est important de prendre en compte ces obstacles et de se préparer financièrement en conséquence pour faire face à une retraite confortable. Cela peut impliquer de

commencer à épargner tôt, de gérer efficacement les dettes et de consulter un professionnel des finances pour obtenir des conseils appropriés.

### Que penser de l'IA et de tous ses développements à venir ?

*"La connaissance sans la sagesse, est de l'intelligence artificielle...." Juliana M. Pavelka*

En ce qui me concerne, cela me fait du souci pour nos prochaines générations, car leurs cerveaux vont certainement s'atrophier puisqu'ils n'auront plus besoin de réfléchir avant de prendre une décision. A croire que les programmeurs d'informatique d'aujourd'hui s'ingénient à déprogrammer le cerveau humain de demain !

Un autre effet collatéral de cette technologie sera que nos différents patrimoines culturels vont peut-être disparaître au profit d'une civilisation normalisée horizontalement par l'utilisation de l'Intelligence Artificielle, à moins qu'elle soit capable d'en tenir compte. Et je n'ose pas penser au marché du travail qui va en subir de profonds changements et conséquences.

*Alors bonne retraite à tous et à vous d'essayer ChatGPT, si ne n'est pas déjà fait !*

*Claude Maury*

Sources : Pour utiliser gratuitement ChatGPT en Français - <https://talkai.info>

